

医務だより

暑さの続く秋も終わり、いよいよ冷え込みも強くなり本格的な冬となりました。それに合わせて鼻水やのどの痛みなどの症状が出る人が増えてきました。インフルエンザ感染者も例年以上に増えているようです。厚和寮の皆さんは十月末にインフルエンザ予防接種・十二月には、七回目のコロナ予防接種をしましたが、手洗い、うがい、マスク等の呼びかけを徹底して引き続き感染対策に努めています。又、免疫力を高めるためにバランスの良い食事と、睡眠時間をしっかり取り、皆さんと元気に寒い冬を乗り切りたいと思います。

衣料販売



11月1日、ファミリーショップさきさんに衣類の訪問販売に来ていただきました。

好みの衣類をじっくり探し、サイズを確認しながら購入されました。

素敵な、自己選択自己決定の機会となりました。

音楽祭

10月28日、体育センターにて鳥取東高校吹奏楽部ふれあい音楽祭に参加されました。皆さんが手拍子をされながら、四年ぶりに生演奏の迫力を楽しまれていました。



ミスト浴導入

新しい入浴機械を導入しました。マイクロバブルで毛穴の洗浄・温浴効果・節湯効果に優れた最新型です。入浴時間が楽しみです。



編集後記 コロナが5類に移行した5月以降、「お出かけサポート」を始めました。希望されたご利用者と担当職員がペアとなって、買い物やドライブ、喫茶に出かけたりしました。寮を離れて普段できない会話ができたり、紅葉を楽しんだりしました。このような機会がもっともっと増え、来たる歳が希望に溢れた歳であることを祈ります。

第64号 2023年12月発行 障害者福祉センター 厚和寮

TEL : (0857) 28-0860

青い鳥たより

アート展開催



鳥取福祉人材研修センターにて開催した、アート展に見学にいきました。みなさん笑顔で自分の作品を見られていました。

あいサポート アートとっとり展

東部巡回展 於：鳥取県立博物館 第1・2展示室

2024年 1/25(木)～1/30(火) 9:00～17:00

☆厚和寮からも書10点・絵画12点を出展しております。是非、お出かけください。

スポレク祭

10月11日、スポレク祭を実施しました。
パン食い競争・輪投げ・ストラックアウトを行い、皆さんの
笑顔が弾ける、楽しい一時となりました。

パン食い競争



ストラックアウト



輪投げ

